

Essenbestellung: Montag, Mittwoch u. Donnerstag in der 1. u. 2. Pause / Dienstag nur in der 2. Pause!

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Menü 1 1,50 € / 3,00 € 1 oder 2 Essensmarken	Salatbar	Salatbar	Salatbar	Eltern-Schüler-Beratungstag
Menü 2 3,00 € oder 2 Essensmarken	Rührei mit Spinat und Kartoffeln vegetarisch Salat / Dessert	Gemüse-Frikadelle mit Pommes vegetarisch Salat / Dessert	Gemüseauflauf mit Blumenkohl, Broccoli, Möhren, Erbsen u. Kartoffeln vegetarisch Salat / Dessert	Eltern-Schüler-Beratungstag
Menü 3 3,00 € oder 2 Essensmarken	Nudeln mit Bolognesesoße (Rind) Salat / Dessert	Hähnchenschnitzel mit Pommes Salat / Dessert	Lasagne mit Rinderhackfleisch (Rind) Salat / Dessert	Eltern-Schüler-Beratungstag
Menü 4 3,00 € oder 2 Essensmarken	<u>Pizza nach Wahl:</u> Schinken Salami Margarita Thunfisch Hawaii Salat / Dessert	<u>Pizza nach Wahl:</u> Schinken Salami Margarita Thunfisch Hawaii Salat / Dessert	<u>Pizza nach Wahl:</u> Schinken Salami Margarita Thunfisch Hawaii Salat / Dessert	Eltern-Schüler-Beratungstag
Menü 5 1,50 € oder 1 Essensmarke	Crepe mit Nutella <u>oder</u> Nudeln mit Tomatensoße <u>oder</u> Pizzabrot mit Käse	Pommes Tüte <u>oder</u> Pizzabrot mit Käse	Nudeln mit Tomatensoße <u>oder</u> Pizzabrot mit Käse	Eltern-Schüler-Beratungstag

Außerdem von Montag bis Freitag in den Schulpausen und mittags:

Käsebrötchen, Käsestangen, belegte Brötchen, Baguettes, Minipizzen, Brownies, Cookies, diverse Getränke.

In den Schulpausen und beim Mittagessen steht den Schüler/innen Trinkwasser zur Verfügung.

Konservierungsstoffe und Geschmacksverstärker können in verschiedenen Gerichten enthalten sein!

Infos, in welchen Speisen kennzeichnungspflichtige oder deklarationspflichtige allergene Zusatzstoffe enthalten sind, erhaltet Ihr beim Thekenpersonal.

Mit der **Essensmarke A** können die Gerichte des Speiseplans bezahlt werden. Der Wert einer A-Marke beträgt 1,50 EURO.

Mit einer A-Marke kann wahlweise ein kleiner Salat oder das Menü 5 bezahlt werden. Mit zwei A-Marken können die Menüs 2 bis 4 oder ein großer Salat bezahlt werden.

Mit den Essensmarken kann nur das Mittagessen gekauft werden aber keine Süßigkeiten oder Getränke.

Die Marken sind entweder direkt im Life House während der Öffnungszeiten erhältlich oder können per Banküberweisung bezahlt und dann von den Schüler/innen im Life House abgeholt werden.

Für die Banküberweisung bitte folgende Bankverbindung verwenden:

Sparkasse Minden-Lübbecke IBAN DE82 4905 0101 0013 0029 85 BIC WELADED1MIN

Als Verwendungszweck bitte den Vornamen u. Namen des/der Schüler/in angeben. Beim Kauf der Marken durch Banküberweisung bitte die Mindestbestellmenge von 10 Marken einhalten.